

Жертвами насилия могут быть все члены семьи. Однако особенно уязвимые члены семьи – пожилые люди и дети.

Если в Вашем доме по отношению к вам совершаются насильственные действия, то знайте, что против Вас совершается преступление. Насилие можно остановить, если мы осознаем серьезность этой проблемы и обратимся за помощью.



Если Вы пострадали от насилия, то следует знать, что:

- вы не заслуживаете жестокого обращения;
- у Вас есть право жить без страха;
- Вас не осуждают за насилие, которое совершается над Вами;
- насилие со временем становится сильнее и является преступлением;
- Вы не один – помощь есть.

Что делать?

Вне зависимости от ситуации расскажите о случившемся человеку, которому доверяете.

Если кто – то угрожает Вам, либо Вы находитесь в небезопасном месте – звоните.

Разработайте план безопасности на случай быстрого ухода. Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали полицию, если услышат крики и шум из Вашего дома. а также о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности.

Подготовьте дубликаты ключей, деньги, адресную книгу, медикаменты, паспорт, некоторую одежду и важные документы. Храните их в безопасном месте вне дома. Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи.

*Помните Вашу жизнь
под угрозой!*

Есть несколько способов предотвратить жестокое обращение над пожилым человеком:

- будьте общительны, поддерживайте и укрепляйте связи с знакомыми и друзьями;
- поддерживайте контакт со старыми друзьями и соседями, если епереезжаете на новое место жительства;
- разработайте систему контактов с друзьями вне дома. Запланируйте, по меньшей мере, еженедельную встречу в общественном месте;
- попросите друзей чаще приходить к Вам домой – даже короткие визиты позволят наблюдать за здоровьем. Принимайте участие в общественных мероприятиях.
- проконсультируйтесь у юриста о том, что можно предпринять сейчас на случай возможности недееспособности, например, написать доверенность.
- держите в порядке записи, счета, списки собственности, чтобы их мог изучить человек, которого суд обязал вести Ваши дела, либо кому Вы доверяете.

*Просите помощи всегда,
когда она вам нужна.*



**Телефоны вызова экстренной
помощи:**

**Служба спасения: с мобильного
телефона - 010**

Полиция - 020

Скорая помощь - 030

**Организационно – методическое
отделение
Адрес: Краснодарский край,
г. Горячий Ключ, городской округ
г. Горячий Ключ, г. Горячий Ключ,
ул. Пушкина, здание 3,
корпус 3**

Тел. +7(86159) 3-46-31

Министерство труда и социального
развития Краснодарского края
Государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
Краснодарского края
«Горячключевской комплексный центр
социального обслуживания населения»



**Профилактика семейного насилия
в отношении пожилых людей**



г. Горячий Ключ